

«Рассмотрено»
на педагогическом совете
Протокол № 1
От «28» 08 2023г.

«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ №181

И.Ю. Майорова

Приказ № 181/п от «28» 08 2023г.



**РЕЖИМ ДНЯ
ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ
(№11)**

(10,5-часовое пребывание детей)

Холодный период года

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.30
Утренний сбор, занятие, работа в центрах активности по выбору детей	9.30-9.55 9.40-10.20 (пятница)
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.55-10.30 10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.30-18.00